



Puedes escoger una de estas actividades:

- Pintar mandalas.
- Usar masas o greda para hacer esculturas.
- Dactilopintura con témpera.
- Hacer un collage con revistas.
- Etc.

## Momento del Arte



Puedes escoger una de estas actividades:

- Plantar una semilla y registrar su desarrollo.
- Regar las plantas de la casa.
- Recoger del patio piedras y hojas.
- Salir a observar bichitos y dibujarlos.
- Etc.

## Momento de Naturaleza



Puedes escoger una de estas actividades:

- Escuchar música, acostado y con los ojos cerrados.
- Bailar.
- Tocar instrumentos.
- Cambiar la letra a una canción.
- Inventar un instrumento con materiales de la casa.
- Etc.

## Momento Musical



Puedes escoger una de estas actividades:

- Leer un cuento.
- Hojear revistas.
- Describir las imágenes de un cuento.
- Buscar adivinanzas en internet.
- Escribir una carta a un amigo o familiar.
- Etc.

## Momento de Lenguaje



Puedes escoger una de estas actividades:

- Hacer ejercicios de estiramiento y relajación.
- Hacer una coreografía con música.
- Dominar el balón.
- Saltar la cuerda.
- Jugar con un globo sin dejarlo caer.
- Hacer una clase de yoga para niños por internet.
- Etc.

## Momento de Ejercitar



Puedes escoger una de estas actividades:

- Realizar sodokus.
- Armar un rompecabezas.
- Jugar a hacer ejercicios con la calculadora.
- Crear una torre de tu porte con objetos de la casa o bloques.
- Medir con palitos de helado algún objeto de la casa.
- Hacer caminos con dominós y luego dejarlos caer.
- Etc.

## Momento de Lógica